



Isolation des planchers bas

Enjeux :

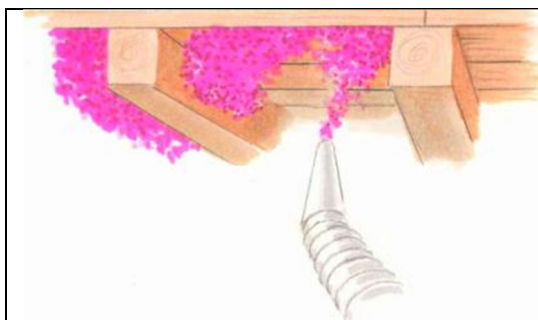
Les planchers bas pour une maison non isolée représentent environ 20% des déperditions. A l'exception des plancher sur terre plein, l'isolation ne nécessite pas une intervention trop lourde. De plus ce type d'isolation n'a pas d'impact sur l'aspect patrimonial du bâti.

Le plancher donne sur un vide sanitaire ou un local non chauffé :

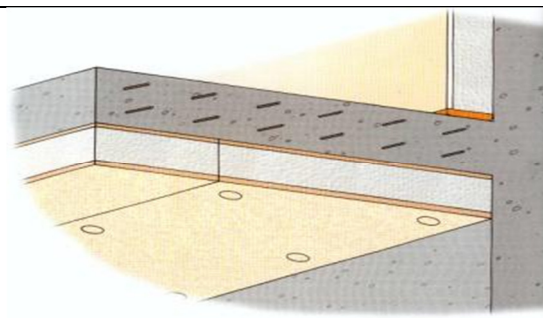
On isole en sous face de plancher :

- Rapporter un isolant sous forme de plaque en sous face de plancher
- Projeter un isolant en sous face de plancher : flocage

Il faut faire attention à respecter la hauteur sous plafond, aux gaines techniques.



Isolation projetée



Isolation fixée mécaniquement

Le plancher donne sur un terre-plein :

Rapporter un isolant certifié « Sc, Ch, A » sous dalle flottante. Cela permet d'augmenter le confort à température équivalente car il n'y a plus l'effet parois froides.

Pour isoler les planchers bas sur terre plein des constructions anciennes ayant de forte remontée d'humidité :

Chape isolante sous un sol en terre cuite traditionnel.

- Terre compactée
- Hérisson en cailloux lavés avec aérations
- fermeture du hérisson gravier + sable ou film géotextile
- Chape isolante ou panneaux liège
- Chape de pose maigre chaux hydraulique naturelle pure / sable
- Chaux hydraulique naturelle pure
- Carrelage terre cuite



Lien utile :

Fiche Atheba de Maison Paysanne de France :

[http://www.maisons-](http://www.maisons-paysannes.org/images/stories/pdf%20fiches%20pratiques/les_planchers_dans_le_bati_ancien.pdf)

[paysannes.org/images/stories/pdf%20fiches%20pratiques/les_planchers_dans_le_bati_ancien.pdf](http://www.maisons-paysannes.org/images/stories/pdf%20fiches%20pratiques/les_planchers_dans_le_bati_ancien.pdf)